



СОШ с. Мустафино

Насырова Г.М.

Завтрак		гор.блюдо	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2,09	4,490	12,19	95,48	56	
		закуска	Салат из свежкы с яблоками	60	1,00	5,00	8,3	85	51	
		гор.напиток	Витаминизированный кисель	200			24,00	95,00	311	
			Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	4	1,0	33,0	152		
		хлеб								
		фрукты	Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61	588	
		итого		650	7,73	10,990	90,19	488,58	124	76,96
		1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,320	7,04	76,80		
		2 блюдо	Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	17,12	12,32	254,16	205	
			Макаронные изделия отварные с маслом	154	6,82	4,34	37,08	210,50	211,05	
		2 блюдо								
		напиток	Чай с сахаром	200	0,10	0,02	9,90	35,00	266	
			Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5		
		хлеб бел.								
		итого		694	25,02	26,3	93,84	702,96		86,07
2	3	Итого за день:								